

## ニコチン依存症を判定するテスト

### TDS(Tobacco Dependence Screener)

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。		
2. 禁煙や本数を減らそうと試みてできなかったことがありましたか。		
3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
4. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)		
5. 上の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
6. 重い病気にかかって、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
7. タバコのために健康問題が起きている(注)ことがわかっているのに吸うことがありましたか。		
8. タバコのために精神的問題が起きているとわかっているのに吸うことがありましたか。		
9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
10. タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

合計 点

(注) 禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

Kawasaki, N et al. : Addict Behav 24(2) : 155, 1999 [L20070921041] より作図